



**Wichtige Information:**

Bitte auf der Rückseite der Startnummer den Namen, die Adresse und zur eigenen Sicherheit eine Notfallnummer mit angeben!

**Anmeldung im Internet unter:**

**www.lgobochum.de**

**per E-Mail:** lgobochum@gmx.de

**oder postalisch:**

Stefan Geiß, Falterweg 31, 44799 Bochum

**Nachmeldungen** sind gegen eine

**Gebühr von 2 EUR**

(für den Hauptlauf)

am Veranstaltungstag bis 30 min.

vor dem jeweiligen Start möglich.

**Voranmeldung Meldeschluss:**

**6. Mai 2017, 23:59 Uhr**

Ein Teil der Startgebühr wird an das Institut für Familientrauerbegleitung „Lavia“ gespendet.

Verein/Schule \_\_\_\_\_ 10 km  Schülerlauf  Bambini

Name, Vorname \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Strasse, HS.-Nr. \_\_\_\_\_ PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_

Geburtsjahr \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

**Notfallnummer**

**Notfalladresse**

Voranmeldung ausfüllen, an o.g. Adresse schicken und am Veranstaltungstag bar bezahlen.



16. Volkslauf über 10 km  
**Am Kemnader See**

10. Benefiz - Schülerlauf über 2 km

3. Bambinilauf

**Sonntag, 7. Mai 2017**

mit freundlicher Unterstützung von:



**www.lgobochum.de**

# 16. Volkslauf der LGO Bochum

## 10 km Hauptlauf

## 2 km Schülerlauf - 10. Benefizlauf - 3. Bambinilauf

### Start + Ziel

Bochum-Stiepel, Freizeitzentrum Kemnade, Wassersportanlagen Heveney, Seglerhaus, Hevenerstraße/Blumenau

### Startgelder und -zeiten

<b>Benefiz- Schülerlauf</b> Jhg. 2002 - 2009 Mädchen	4,00	EUR	9:15 Uhr
<b>Benefiz- Schülerlauf</b> Jhg. 2002 - 2009 Jungen	4,00	EUR	9:30 Uhr
<b>Bambinilauf</b> 2010 und jünger (Spende)	1,00	EUR	10:00 Uhr
<b>Hauptlauf</b> , Jugend   Schüler B 2000-2001	7,00	EUR	10:15 Uhr
<b>Hauptlauf</b> , Jugend   Schüler A 1998-1999	7,00	EUR	10:15 Uhr
<b>Hauptlauf</b> , Erwachsene	10,00	EUR	10:15 Uhr
Nachmeldegebühr (nur Hauptlauf)	2,00	EUR	

\*Bedingung für den Hauptlauf: 10 km in 75 Minuten

### Auszeichnungen

**Jeder Finisher erhält ein Präsent. Alle Urkunden sind online abrufbar.**

#### Hauptlauf

Gesamtsieger Platz 1-3 m|w erhalten einen Sonderpreis.  
Altersklassensieger nach DLO Platz erhalten Sachpreise.  
Schnellste Mannschaft (mindestens 3 Teiln.) m|w erhält einen Pokal.  
Größte vorangemeldete Gruppe erhält ein Präsent.

#### Benefiz-Schülerlauf

Gesamtsieger Platz 1-3 erhalten einen Sachpreis.

### Allgemeines

Kurzer Fußweg ab Parkplatz bis zum Meldebüro | Start- und Zielbereich Start | Ziel: Parkplatz Hafen Heveney  
Duschmöglichkeiten und Umkleiden sind begrenzt vorhanden.  
Ergebnislisten im Internet unter [www.lgobochochum.de](http://www.lgobochochum.de)

### Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Kaffee, Kuchen, Würstchen, Tee und kalte Getränke

### Strecken

#### Hauptlauf

**10 km, 2 Runden,**  
vermessen, flacher und schneller  
Rundkurs am Kemnader See,  
DLV-genehmigt, Zeitlimit 75 min.

#### Benefiz-Schülerlauf:

2 km Rundkurs um das  
Seglerhaus Heveney  
in der Blumenau

#### Bambinilauf:

1 kleine Runde  
von ca. 300 m



**50 EUR  
für einen  
neuen Streckenrekord  
m 31:39 min | w 36:25 min**