



LGO Bochum 1981 e. V.

### Wichtige Information:

Bitte auf der Rückseite der Startnummer zur eigenen Sicherheit eine **Notfallnummer** mit angeben!

### Anmeldung



Anmeldung online  
und weitere Infos  
im Internet unter:  
[www.lgobochum.de](http://www.lgobochum.de)

Fragen zur Anmeldung,  
Zeitnahme oder  
bei Problemen  
per Mail an:  
[info@lgobochum.de](mailto:info@lgobochum.de)

DLV-Regeln und Anordnungen der Streckenposten sind zu befolgen.

mit freundlicher Unterstützung von:

**STADTWERKE**  
BOCHUM



[www.lgobochum.de](http://www.lgobochum.de)



# 23. Volkslauf der LGO Bochum über 5 km und 10 km Am Kennnader See

17. Benefiz-Schülerlauf über 2 km

10. Bambinilauf

## Sonntag, 3. Mai 2026



LGO Bochum 1981 e. V.

# 23. Volkslauf der LGO Bochum

10-km-Lauf - 5-km-Lauf

2-km-Schülerlauf - 17. Benefizlauf - 10. Bambinilauf

## Startunterlagen

Bochum-Stiepel, Freizeitzentrum Kemnade, Hafen Heveney, Seglerhaus,  
Hevener Straße/Blumenau 7, Ausgabe am 3. Mai 2026.

## Startgelder und -zeiten

<b>Benefiz-Schülerlauf</b> Jhg. 2013 - 2016	8,00 - 11,00	EUR*	8:45 Uhr
<b>Benefiz-Schülerlauf</b> Jhg. 2017 - 2020	8,00 - 11,00	EUR*	9:05 Uhr
<b>Bambinilauf</b> 2020 und jünger	5,00	EUR	9:30 Uhr
<b>10-km-Lauf (ab Jhg. 2012)</b>	12,00 - 18,00	EUR*	9:45 Uhr
<b>5-km-Lauf (ab Jhg. 2014)</b>	9,00 - 15,00	EUR*	11:15 Uhr

\*  
Startgelder inklusive 2 € Pfand für Startnummernchip,  
wird bei Rückgabe zurückerstattet - oder Du spendest es für "Menschen(s)kinder"  
**Startgeld steigt mit späterer Anmeldung**

## Allgemeines

Kurzer Fußweg ab Parkplatz bis zum Meldebüro | Start- und Zielbereich.  
Parkplatz Hafen Heveney (**kostenpflichtig**)  
Duschmöglichkeiten und Umkleiden sind begrenzt vorhanden.  
Ergebnislisten im Internet unter [www.lgobochochum.de](http://www.lgobochochum.de)  
Wertung nach DLO-Richtlinien. Zeitnahme: Startnummern-Chip

### Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Kaffee, Kuchen, Würstchen und Getränke

## Auszeichnungen

Alle Urkunden sind online abrufbar.

### 5-km-Lauf und 10-km-Hauptlauf:

Gesamtsieger Platz 1-3 m|w erhalten einen Geldpreis.

**10-km-Hauptlauf:** 1. Platz 100 €, 2. Platz 75 €, 3. Platz 50 €

**5-km-Lauf:** 1. Platz 75 €, 2. Platz 50 €, 3. Platz 25 €

Schnellste Mannschaft 10 km m/w  
(mindestens 3 TeilnehmerInnen)

erhält eine Auszeichnung.

Größte vorangemeldete Gruppe erhält ein Präsent.

10-km-Hauptlauf Altersklassensieger 1-3

erhalten ihre Urkunde vor Ort

### Benefiz-Schülerläufe

Größte vorangemeldete Schule erhält einen  
Wanderpokal und einen Sonderpreis.

Alle Finisher erhalten im Ziel eine Medaille.

### Bambinilauf

Alle Bambinis erhalten im Ziel eine Medaille

## Strecken

### 10-km-Lauf, 2 Runden,

DLV-genehmigt,

Zeitlimit 75 min.

Start 66m vor dem Ziel

### 5-km-Lauf, 1 Runde,

DLV-genehmigt,

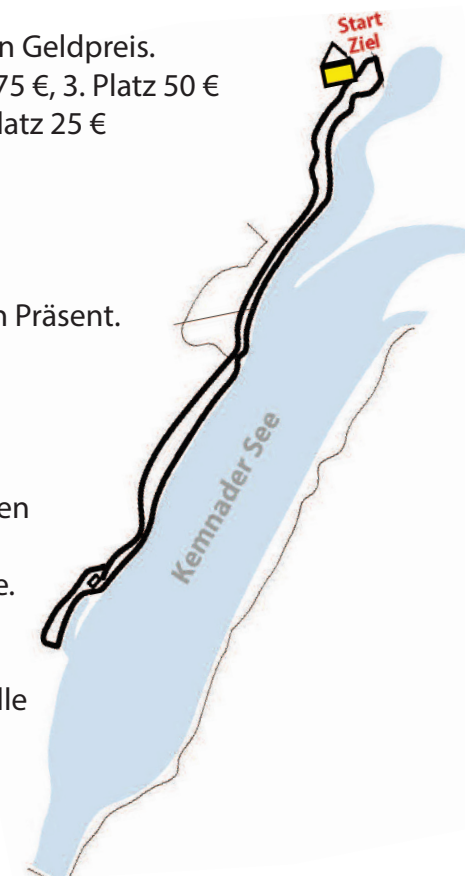
Start 33m vor dem Ziel

### Benefiz-Schülerlauf: 2-km-Rundkurs,

Start am Seglerhaus

### Bambinilauf:

1 kleine Runde von ca. 300 m



**50 EUR für einen  
neuen Streckenrekord beim  
10-km-Lauf**

m 31:05 min. | w 35:43 min.

\*2025\*

\*2025\*

### 5-km-Lauf

m 15:47 min. | w 19:33 min.

\*2024\*

\*2025\*